

ARBEITSPLAN

Woche vom **14.06.2010** bis **18.06.2010**

Schule oder Einheit

So MSK 2010

Zeit	Sonntag 13.06.2010					Montag 14.06.2010					Dienstag 15.06.2010					Mittwoch 16.06.2010					Donnerstag 17.06.2010					Freitag 18.06.2010					Zeit	Bemerkungen / Observations
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
0600	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	Tria/Duathlon	Radsport	MTB	OL/INLINE	Stab	0600	
0700											Morgelauf					Morgelauf					Morgelauf					Morgelauf					0700	
0800																															0800	
0900																															0900	
1000																															1000	
1100																															1100	
1200																															1200	
1300																															1300	
1400																															1400	
1500																															1500	
1600																															1600	
1700																															1700	
1800																															1800	
1900																															1900	
2000																															2000	
2100																															2100	
2200																															2200	
2300																															2300	
2400																															2400	

- ⊕ HV
- ⊖ Antrittsverlesen 0755
- Retablieren
- Essen
- Wettkampf
- Stretching
- Fachsport
- Referat
- Wettkampf-Organisation
- KL Rap
- Stabs Rap

- 1 Arztvisite
- 2 Fahrzeugfassung  
AMP Chur 0900
- 3 Materialfassung
- 4 Antrittsverlesen 1400  
AV Platz, SEM
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Kurs Kdt  
  
 Major Gautschi Martin