

ARBEITSPLAN

Woche vom **14.06.2010** bis **18.06.2010**

Schule oder Einheit

**So MSK 2010**

Zeit	Sonntag 13.06.2010					Montag 14.06.2010					Dienstag 15.06.2010					Mittwoch 16.06.2010					Donnerstag 17.06.2010					Freitag 18.06.2010					Zeit	Bemerkungen / Observations
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
0600																															0600	
0700											Morgenlauf					Morgenlauf					Morgenlauf					Morgenlauf					0700	
0800																															0800	
0900																															0900	
1000																															1000	
1100																															1100	
1200																															1200	
1300																															1300	
1400																															1400	
1500																															1500	
1600																															1600	
1700																															1700	
1800																															1800	
1900																															1900	
2000																															2000	
2100																															2100	
2200																															2200	
2300																															2300	
2400																															2400	

- ++ HV
- Antrittsverlesen 0755
- Retablieren
- Essen
- Wettkampf
- Stretching
- Fachsport
- Referat
- Wettkampf-Organisation
- KL Rap
- ST Stabs Rap

- 1 Arztvisite
- 2 Fahrzeugfassung  
AMP Chur 0900
- 3 Materialfassung
- 4 Antrittsverlesen 1400  
AV Platz, SEM
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Kurs Kdt  
  
 Major Gautschi Martin