



| ANMELDEFORMULAR – FORMULAIRE D'INSCRIPTION | | | |
|--|---|--|-------------------------------------|
| FREIWILLIGER SOMMER MILITÄRSPORTKURS - COURS DE SPORT MILITAIRE VOLONTAIRE D'ÉTÉ Bauma (Tösstal) – 08.06.-12.06.2009 | | | |
| GRAD GRADE | | | |
| NAME und VORNAME NOM et PRENOM | | | |
| MATR NR N° MATR | | | |
| EINTEILUNG INCORPORATION | | | EINGETEILT ? / INCORPORE ? |
| | JA / OUI | <input type="checkbox"/> | NEIN / NON <input type="checkbox"/> |
| ADRESSE ADRESSE | | | |
| PLZ und ORT NPA et LIEU | | | |
| TELEFON-NR N° TELEPHONE | PRIVAT (NATEL) PRIVE (NATEL) | GESCH. PROF. | |
| E-MAIL E-MAIL | | | |
| STÄRKEKLASSE CAPACITE | <input type="checkbox"/> EINSTEIGER – DEBUTANT <input type="checkbox"/> FORTGESCHRITTENE – AVANCE <input type="checkbox"/> KÖNNER – EXPERIMENTE | | |
| DISZIPLIN DISCIPLINE PRINCIPALE | | | |
| <input type="checkbox"/> RADSPORT / SPORT CYCLISTES (DUATHLON/TRIATHLON) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> RENNVELO / VELO DE COURSE <input type="checkbox"/> DUATHLON <input type="checkbox"/> TRIATHLON <input type="checkbox"/> INLINE SKATE <input type="checkbox"/> MOUNTAINBIKE / VTT <input type="checkbox"/> ORIENTIERUNGSLAUF COURSE D'ORIENTATION | | AUF ANMELDUNGEN FÜR RADSPORT MUSS EINE DER DREI UNTERKATEGORIEN ANGEKREUZT WERDEN! LES ANNONCES POUR LE SPORT CYCLISTE DOIVENT COMPORTER LA MENTION D'UNE DES TROIS DISCIPLINES ! | |
| DATUM / DATE | ARBEITGEBER / EMPLOYEUR | | |
| UNTERSCHRIFT / SIGNATURE | UNTERSCHRIFT / SIGNATURE | | |



AUSSCHREIBUNG / Freiwilliger Sommer-Militärsportkurs 2009

- Kursort:** Bauma (Tösstal), Militärunterkunft Werkhof
- Kursdauer:** Montag, 8. Juni 2009 – Freitag, 12. Juni 2009
- Ausbildungsziele:**
- Verbessern der individuellen Technik und der körperlichen Leistungsfähigkeit
 - Trainieren und lernen im Team
 - Kennenlernen von Neuerungen im Bereich Material und Technik
- Disziplinen:** Radsport (Rennvelo, Duathlon und Triathlon) Inline Skate, Mountainbike und Orientierungslauf
- Administration:**
- als angemeldet gilt, wer im Teilnehmerverzeichnis auf der Homepage www.armee.ch/militaersportkurse aufgeführt ist
 - während dem Einrücken, ausserhalb der sportlichen Betätigung, in der Freizeit und beim Abtreten ist das Tragen der Uniform obligatorisch
 - es wird **kein Urlaub** gewährt, es werden nur Teilnehmer zugelassen die den ganzen Kurs absolvieren können
 - der Kurs wird im DB als Dienst ohne Anrechnung eingetragen
 - Sold und EO Karte wird am Ende des Kurses abgegeben (nur für noch eingeteilte AdA)
- Teilnehmer:** Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.
- | | | |
|--------------|-----------|------------------------------------|
| Radsport | 30 Plätze | (Rennvelo, Duathlon und Triathlon) |
| Inline Skate | 30 Plätze | |
| MTB | 40 Plätze | |
| OL | 15 Plätze | |
- Ausrüstung:** Die Ausrüstung für die angemeldete Disziplin ist durch die Teilnehmer selbst mitzubringen. Zusätzlich Hallen- und Laufschuhe sowie Schwimmausrüstung.
- | | |
|-------------|---|
| Radsport | Rennvelo, Ersatz- und Reparaturmaterial, Velokleider für jedes Wetter, Helm, Laufschuhe (auch für "nur" Rennvelofahrer) |
| Moutainbike | zeitgemässes MTB, Ersatz- und Reparaturmaterial, Velokleider für jedes Wetter, Helm |
| OL | vollständige Ausrüstung |
| Inline | Inliner inkl Ersatzmaterial, Helm und Schutzausrüstung |
- Nicht mitnehmen:** Persönliche Waffe, Schutzmaske und Grundtrageinheit
- Kurskosten:** Der Kurs ist für Angehörige der Armee grundsätzlich gratis. Vom Kursteilnehmer sind die Kosten wie Hallenbad- und Freibadeintritte selbst zu bezahlen. Ehemalige Angehörige der Armee bezahlen zusätzlich, wenn noch frei Plätze im Kurs sind, einen Pauschalbeitrag von Fr. 200.--
- Anmeldung:** bis am **4. Mai 2009** an:
Komp Zen Sport + PräV, Papiermühlestrasse 14, 3003 Bern

ACHTUNG:

- ➔ **Der Kurs ist freiwillig und kann nicht an die Gesamtdienstleistungspflicht angerechnet werden!**
- ➔ **Es kann nur noch ein Militärsportkurs Winter und ein Militärsportkurs Sommer pro Jahr besucht werden (inkl Winter- und Sommer-Gebirgskurse)!**



INFORMATION / Cours de sport militaire volontaire d'été 2009

- Lieu du cours: Bauma (Tösstal), cantonnement militaire Werkhof
- Durée du cours: du lundi 8 juin 2009 au vendredi 12 juin 2009
- Buts d'instruction: - améliorer la technique individuelle et la résistance physique
- s'entraîner et apprendre en équipe
- découvrir les nouveautés dans le domaine du matériel
- Disciplines: Sport cyclistes (vélo de course, duathlon et triathlon) skate inline, VTT et cours d'orientation
- Administration: - sont considérés comme annoncés ceux dont les noms figurent dans la liste publiée sur la home page www.armee.ch/militaersportkurse
- le port de l'uniforme est obligatoire lors de l'entrée en service et du licenciement, lors du temps libre et en dehors des activités sportives
- **aucun congé** ne sera accordé, seuls les participants pouvant être présent toute la durée du cours seront acceptés
- le cours sera inscrit comme jours de service non imputables dans le LS
- la solde et la carte APG seront remises à l'issue du cours (seulement pour militaires encore incorporés)
- Participants: Le nombre de participants est limité.
Sport cyclistes 30 places (vélo de course, duathlon et triathlon)
Skate Inline 30 places
VTT 40 places
CO 15 places
- Equipement: L'équipement pour la discipline choisie doit être apportée par le participant. Prendre également chaussures de gym (pour salles et course à pied) et costume de bain.
Sports cyclistes vélo de course, matériel de réparation et de remplacement, tenue pour tous les temps, casque, chaussures pour course à pied (valable pour tous)
Skate inline skate avec matériel de remplacement, casque et matériel de protection,
VTT VTT modèle récent, matériel de réparation et de remplacement, tenue pour tous les temps, casque
CO équipement complet
- Ne pas prendre: Arme perso, masque de protection et harnais
- Frais: Le cours est gratuit pour les militaires. Les participants doivent toutefois prendre en charge des coûts tel que l'utilisation de la piscine. Les anciens militaires paient en sus, si des places sont encore disponibles, un montant forfaitaire de Fr. 200.--.
- Inscription: jusqu'au **4 mai 2009** auprès de
Centre de compétences sport et prév, Papiermühlestrasse 14, 3003 Berne

ATTENTION:

- ➔ **Le cours est volontaire et ne peut pas être imputé sur l'obligation générale de servir !**
- ➔ **Seule la participation à un cours de sport militaire d'été et un cours de sport militaire d'hiver est possible (y inclus les cours alpins d'été et d'hiver).**